

*Neuerscheinung aus dem hnb-verlag*

## **Veränderung im Leben meistern – mit dem individuellen Startguthaben**

Im hnb-verlag Berlin erscheint in diesen Tagen der Ratgeber „Startguthaben“ von Claudia Cewille.

„Startguthaben“ ist ein Buch für Menschen, die den Wunsch nach Veränderung in ihrem Leben verspüren. Es will Motivation und Mut vermitteln, individuelle Chancen und Stärken fördern und verworfene Pläne und Lebensträume zu neuem Leben erwecken. Im Mittelpunkt steht dabei die Energiekreis-Methode.

Stellen Sie sich vor, Sie finden auf dem Speicher Ihr altes Märchenbuch, wischen es mit freudiger Erwartung vom Staub frei, stöbern darin und entdecken schmunzelnd alte und neue Schätze wieder. In diesem Buch lernen Sie, Stroh zu Gold zu spinnen, das Rumpelstilzchen zu überlisten, Verschwörungen und alte Flüche aufzulösen und die sieben Raben wieder zu Königssöhnen zu machen. Die Eule hält drei Zaubernüsse für Sie bereit. Es sind auch Flüsse zu überqueren, Sie werden in den finsternen Wald geführt und müssen sich sogar mit einer Spindel in den Finger stechen. Daraufhin dürfen Sie träumen vom Glück, doch Sie müssen keine hundert Jahre verschlafen.

Für alle Aufgaben und Prüfungen im Leben erhalten Sie die nötigen Hilfsmittel, alltagstaugliche Lösungen für berufliche und private Fragestellungen.  
Neue Schritte für Ihre Siebenmeilenstiefel, für das Abenteuer Ihres Lebens!

### **Leseprobe:**

#### Auszug aus dem Vorwort

Dieses Buch bietet Ihnen verschiedene interessante, vor allem aber praktische Anleitungen, sich mit Ihren wirklichen Lebenswünschen und Zielen zu beschäftigen und deren Erfüllung näher zu kommen.

Nach und nach werden sich die einzelnen Themen, die Fragen und Antworten, Ideen und Vorstellungen, die Sie dazu entwickeln, sich zu einem Gesamtbild zusammenfügen, einem Puzzle gleich. Dieses Resultat stellt Ihr ganz persönliches „Startguthaben“ dar, mit dem Sie Ihre Wünsche realisieren können.

Neben sehr alltagstauglichen Tipps finden Sie auch Übungen, mit denen Sie die aktuellen Themen in Ihrer derzeitigen Lebenssituation tiefgründig und erkenntnisreich, aber auch mit einer Portion Humor anschauen können. Sie erhalten immer mehrere Möglichkeiten, sich mit dem jeweiligen Kapitel auseinanderzusetzen. Dazu dienen praktische Beispiele und Aufgaben

sowie Übungen, die Sie sofort durchführen können, wenn Sie das wollen. Darüber hinaus gibt es ein Fallbeispiel, anhand dessen die einzelnen Lernbereiche verdeutlicht werden.

Sie sind eingeladen, auf große Spurensuche zu gehen, die Ihnen helfen kann, Vergangenes zu verarbeiten und neue, positive Veränderungen in Ihrem Leben herbeizuführen.

Die hier vorgestellte Methode bietet Ihnen eine einfache, orts- und zeitunabhängige, äußerst vielseitige Verwendungsmöglichkeit. So können Sie mit diesem „Werkzeug“ an all Ihren aktuellen Lebensthemen wirksame, gewinnbringende „Reparaturen“ vornehmen – Profis, Bastler und Ungeübte gleichermaßen. Am Ende der Kapitel finden Sie jeweils eine kurze Zusammenfassung.

### Über die Autorin:

Claudia Cewille, 1965 im Sauerland geboren, lebt seit 1986 in Köln-Ehrenfeld. Neben ihren Berufen im Malerhandwerk und als Sozialpädagogin führt sie eine Gewürzmanufaktur, arbeitet vielseitig als Künstlerin und Autorin und veranstaltet Workshops für Creative Coaching, Gesundheitstrainings und Gewürzseminare.

Claudia Cewille

### Startguthaben

Für Wünsche, Ziele und ungeahnte Möglichkeiten

202 Seiten

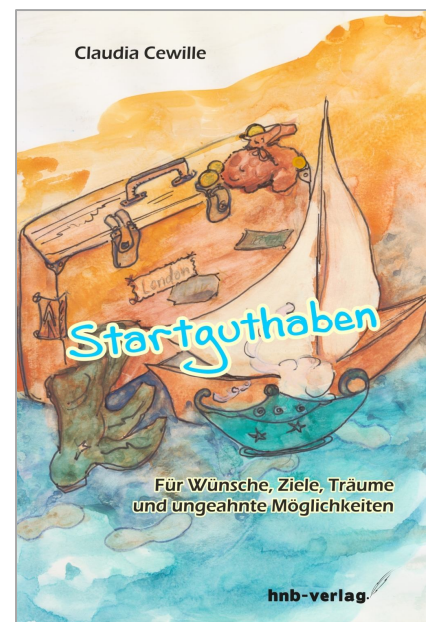
Printbuch: ISBN 978-3-943018-63-9

€ 14,90 (D) / € 15,90 (A) / sFr 22,90

E-Book: ISBN 978-3-943018-64-4

€ 12,99 / sFr 16,00

Erhältlich in jeder Buchhandlung, im Online-Buchhandel sowie bei [www.hnb-shop.de](http://www.hnb-shop.de)



### Über den Verlag:

Unser Buchprogramm bietet beliebte und spannende Themen und Geschichten für Jung und Alt: liebevoll illustrierte Bücher für Kinder, Romane, christliche Bücher und Humorbücher. Besondere Aufmerksamkeit widmen wir auch dem Sachbuchbereich, mit dem wir ein breites Themenspektrum abdecken. So beinhaltet unser Programm eine Reihe von teilweise regional ausgerichteten Koch- und Backbüchern, die Edition „Sonnenlicht Reisen“ und die Buchreihe „Technic3D – Computertechnik leichtgemacht“. Ratgeber aus anderen Bereichen sind ebenfalls bereits erschienen bzw. noch in der Planung.

In unserer Programmgestaltung sind wir jederzeit offen für Trends und binden aktuell beliebte Genres und Themen ein, um der gegenwärtigen Nachfragesituation auf dem Buchmarkt gerecht zu werden. Unser langfristiges Ziel ist es aber auch, in unserem Programm die verschiedenen Regionen Deutschlands mit ihren Eigenarten, Sitten, Gepflogenheiten und Dialekten zu

präsentieren. Begonnen haben wir mit Baden-Württemberg und Berlin und werden nach und nach auch die anderen Bundesländer und Regionen in unser Programm aufnehmen.

hnb-media, eine Sparte des hnb-verlags, bringt verschiedene Medien wie E-Books, Romanhefte, Zeitschriften, Übungshefte, Anleitungen und vieles mehr in derzeit noch vorwiegend digitaler Form heraus. Die E-Books des hnb-verlags sowie von hnb-media sind in fast allen gängigen E-Book-Shops zum Download erhältlich.

Kontakt:

hnb-verlag

Heidelinde Nürnberger

Taentzienstr. 13A, 10789 Berlin

Tel. 030-217 999 19

info@hnb-verlag.de, [www.hnb-verlag.de](http://www.hnb-verlag.de), [www.hnb-shop.de](http://www.hnb-shop.de)