

Die aromatische sizilianische Küche

Wer die mediterrane Küche liebt, ist mit dem Kochbuch „Sizilien al dente“ bestens ausgestattet. Dieses wunderbare Kochbuch enthält viele leckere Rezepte mit typisch sizilianischen Gerichten, die durch ihre Vielfalt an aromatischen Gewürzen das mediterrane Flair in die eigene Küche bringt. Zusätzlich erhält der Leser einen kleinen Einblick über Land und Leute sowie eine kleinen Übersicht über die herrlichen sizilianischen Weine.

Sizilien – die Sonneninsel.

Sie ist die größte Insel im Mittelmeer. Mildes Klima, Traumstrände, eine wunderschöne Landschaft, historische Architektur und Kultur, der Wein und die unwiderstehliche Küche verleihen dieser Insel ihr außergewöhnliches Flair.

Die sizilianische Küche hat mediterranen Charakter und ist stark geprägt durch die Vielfalt der Obst- und Gemüsearten und den Einfluss fremder Kulturen. Der Duft frischer Kräuter, die dampfende Pasta, frisch geriebener Parmesan und dazu die atemberaubende Landschaft Siziliens verwöhnen den Gaumen auf eine ganz besondere Art.

Eine Reise durch die verschiedenen Regionen Siziliens für alle Liebhaber, die von der Sehnsucht nach Sonne, Strand und Meer und der mediterranen Küche nicht genug bekommen können. Neben dem umfangreichen Rezeptteil begeistert das Buch durch allerlei Wissenswertes über Land und Leute sowie durch wunderschöne Farbfotos dieser einzigartigen Insel.

Inhaltsverzeichnis

Insalate – Salate

Antipasti – Vorspeisen

Pasta – Nudelgerichte

Carne – Fleischgerichte

Pesce – Fischgerichte

Dolci – Desserts

Leseprobe

Die Sonneninsel Sizilien, die größte Insel im Mittelmeer, besitzt aufgrund ihres milden Klimas eine Vielfalt an frischem Obst, Gemüse, Fleisch, Fisch und Meeresfrüchten. Unter blauem Himmel mit Blick auf das Meer und die traumhafte Landschaft bietet die sizilianische Küche eine Fülle köstlicher Gerichte für Genießer. Die typisch sizilianischen Speisen, die ursprünglich von einfachen Bauern stammten, wurden durch den Einfluss der Griechen, Römer und Araber zu einem ganz besonderen Genuss. Frische Kräuter zusammen mit den verschiedensten Gewürzen machen das Essen zu einer aromatischen Delikatesse.

Die Antipasti werden aus frisch geerntetem Gemüse zubereitet. Dazu reicht man Arancini, frittierte und gefüllte Reisbällchen oder Scaccia (gefaltete dünne, gefüllte Teigtaschen).

Ein beliebtes Fleischgericht ist Involtini alla siciliana, eine mit Käse, Schinken, Pinienkernen und Brotbröseln gefüllte Kalbsfleischroulade.

Auf Sizilien hat der Fischfang eine hohe Bedeutung. Hier gibt es Schwertfisch, Zackenbarsch, Makrelen, Sägebarsch, Brasse, Thunfisch, Sardellen, Tintenfische, Kalmare, Muscheln und Krustentiere. Sarde a beccafico (gefüllter Fisch) ist eine besondere Spezialität.

Die Süßspeisen der Sizilianer sind einfach erstklassig. Zu den Highlights zählen zum Beispiel die Cannoli, frittierte Teigrollen mit einer süßen, cremigen Füllung aus Ricotta, Vanille, Kakao, Schokoladenstückchen oder kandierten Früchten.

Zu jedem Essen gehört ein guter Wein. In den Weinanbaugebieten auf Sizilien entstehen hervorragende Weine. Der Dessertwein Marsala und der Zitronenlikör Limoncello als Digestif bilden den krönenden Abschluss eines wunderbaren Essens.

Dieses Buch ist ein Ausflug in die einzigartige sizilianische Küche und offenbart eine Vielzahl von unvergesslichen Eindrücken dieser wunderbaren Insel.

Buon Appetito!

Sina Noschke

Sizilien al dente

Ein Streifzug durch Küche, Land und Leute

150 Seiten gebunden

Print: ISBN 978-3-944266-07-7

€ 17,90 (D) / € 18,90 (A) / sFr 27,50

E-Book: ISBN 978-3-944266-08-4

€ 11,99



Über den Verlag:

Das Buchprogramm des hnb-verlags bietet beliebte und spannende Themen und Geschichten für Jung und Alt: liebevoll illustrierte Bücher für Kinder, Romane, Kochbücher, Ratgeber, christliche Bücher und Humorbücher.

Der hnb-verlag ist ein Teilbereich des Medienhauses hnb-media, das verschiedene Produkte wie E-Books, Themenhefte/Ratgeber, Romanhefte und Zeitschriften in derzeit noch überwiegend digitaler Form herausbringt.

Weitere Projekte bzw. Angebote von hnb-media sind:

nedipub ist eine neue Plattform für die Veröffentlichung von E-Books im Selfpublishing. Damit kann jeder Autor ganz unkompliziert seine E-Books im Selbstverlag veröffentlichen.

mypubo bildet das Pendant zu nedipub im Printbereich. Damit wird jedem Autor die Möglichkeit geboten, als Selbstverleger sein Buch in gedruckter Form und wahlweise zusätzlich auch als E-Book zu herauszubringen.

myelfy verbindet das E-Learning für Autorinnen und Autoren mit dem persönlichen E-Mail-Kontakt zum qualifizierten Lektor. So erhalten die Teilnehmer zeitnah ein fachlich fundiertes Feedback zu ihren Texten.

In der Testphase befinden sich derzeit die beiden Online-Portale „Mein Lesespaß“, ein Lese- und Informationsportal für Frauen, sowie das Online-Portal „YOU to go“, das den modernen Mädchen von heute eine Vielfalt von attraktiven Themen präsentiert.

Kontakt:

hnb-media

hnb-verlag

Presse- und Öffentlichkeitsarbeit

Sabine Nürnberger

Marburger Str. 2, 10789 Berlin

Tel. 030-217 999 19, Fax 030-217 999 21

pressestelle@hnb-verlag.de

www.hnb-verlag.de